

PSG検査 解析報告書

施設名	総合病院		
患者名	ソウゴウ タロウ		
ID	123456		
性別	男	年齢	53

1. PSG検査 解析報告書
2. 時系列解析結果チャート
3. 異常記録例（無呼吸イベント）
4. おやすみ質問票
5. おはよう質問票

総合医療サービス株式会社

睡眠医療事業部

報告書作成者 総合技師

PSG検査 解析報告書

検査日 2026年6月10日

解析No. 111111

施設名 総合病院

患者名 ソウゴウ タロウ

ID 123456 性別 男 年齢 53 BMI 27.3

記録条件

記録機種 Sonata

記録中アテンド有無:

無

検査時映像の有無:

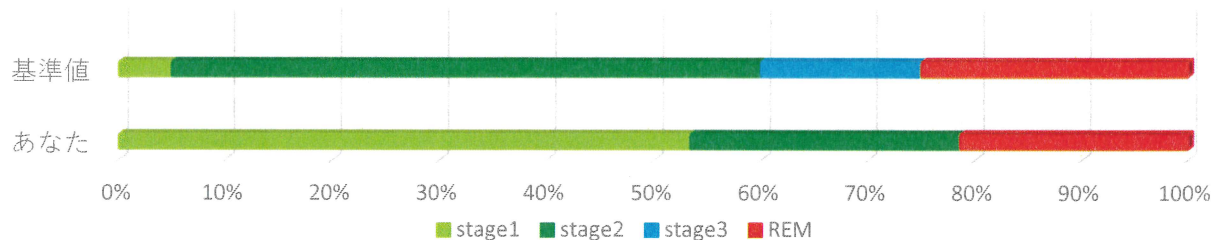
無

睡眠検査状態

睡眠呼吸状態

入眠から起床まで	9.1	(時間)	無呼吸低呼吸指数 (AHI)	74.3	(回/時間)	重症
総睡眠時間	4.2	(時間)	(AHI基準値) 軽症:5-15回/時間, 中等症:15-30回/時間, 重症:30回/時間以上			
脳波上の覚醒反応	264	(回)	仰臥位	80.8	(回/時間)	無呼吸低呼吸種類
	62.9	(回/時間)	仰臥位以外	69.7	(回/時間)	閉塞性

睡眠ステージ判定



		あなた	基準値
浅い睡眠	stage1	53.4	5
	stage2	25.2	55
深い睡眠	stage3	0.0	15
夢を見ている睡眠	REM	21.4	25
			(%)

睡眠時酸素飽和度状態

睡眠中の最低酸素飽和度	74	(%)		
3%酸素飽和度低下指数	65.5	(回/時)	酸素飽和度89%以下の時間	12.6 (%)

その他

周期性四肢運動	不明	筋活動低下を伴わないREM睡眠	無
心電図所見	無	睡眠中の異常行動	不明

技師コメント

ESSテストではスコア24点でした。

今回の検査では重症の閉塞性睡眠時無呼吸症候群(AHI:74.3回/時)を認めました。

呼吸イベントは、体位・睡眠段階に関わらず連続して出現しています。

また、それに伴う覚醒反応も多数認められ、睡眠の分断が多く、睡眠の質の悪化が認められました。

閉塞性睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP療法の診断基準を満たします。

AASMver2.5を使用

姓	ソウゴウ	身長	162 cm	開始	10.06.2026, 21:00:02
名	タロウ	体重	70 kg	終了	11.06.2026, 08:56:31
生年月日	20.03.1973	性別	M	測定期間	11:56:29
患者番号	123456	BMI	27 kg/m ²	消灯 - 点灯	21:00:03 - 06:05:33
NHS No.				解析期間 (SPT)	21:00:03 - 06:05:02
備考				解析時間 (TST)	04:11:59
解析 Version 5.24b R1 - LV0318				アーチファクト	Flow 0% SpO2 0%

PSG Diagnosis Polysomnography Report

所見

所見: 重度の睡眠時無呼吸症候群

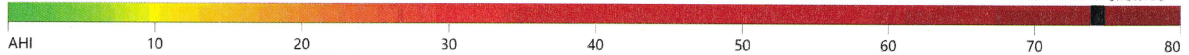
重症度(AHI):

5-15: 軽度の睡眠時無呼吸症候群

15-30: 中等度の睡眠時無呼吸症候群

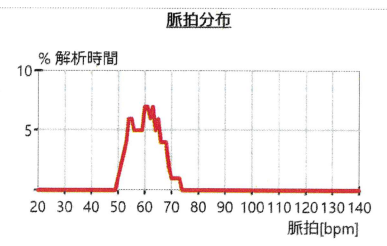
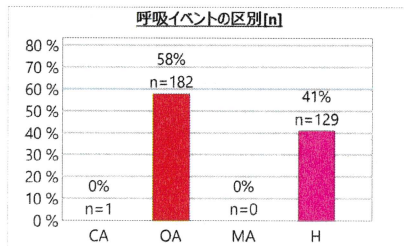
> 30: 重度の睡眠時無呼吸症候群

AHI: 74.3 1時間あたり

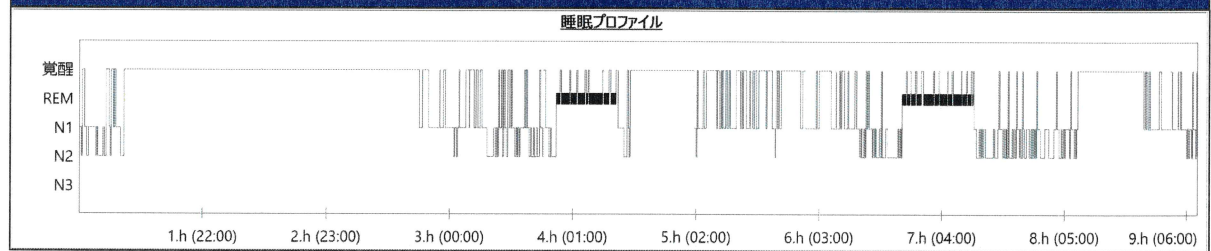


呼吸の解析	所見	パルスオキシメータの解析	所見
AHI [1時間あたり]	74.3	酸素飽和度低下指数 ODI [1時間あたり]	65.5
RDI [1時間あたり]	74.3	酸素飽和度低下指数 ODI in REM [1時間あたり]	56.7
無呼吸指数 AI [1時間あたり]	43.6	酸素飽和度低下の回数 [n]	275
低呼吸指数 HI [1時間あたり]	30.7	酸素飽和度低下の回数 in REM [n]	51
合計CSR時間 [sec]	0	酸素飽和度低下の回数 < 90% [n]	149
CSRフェーズの回数 [n]	0	合計時間 [Hrs]	2:47:15
AHI in REM [1時間あたり]	61.1	1時間あたりの時間 [min 1時間あたり]	39:49
無呼吸の回数 [n]	183	最低酸素飽和度 [%] (00:43:56)	74
中枢性無呼吸 [n]	1	最長酸素飽和度低下 [min] (03:48:52)	1:35
回数 閉塞性無呼吸 [n]	182	平均持続時間 [sec]	36
回数 混合性無呼吸 [n]	0	平均酸素飽和度低下 [%]	89.1
低呼吸の回数 [n]	129	平均酸素飽和度 [%]	93.2
回数 中枢性低呼吸 [n]	0	最高酸素飽和度 [%] (03:23:31)	99
回数 閉塞性低呼吸 [n]	0	最低酸素飽和度 [%] (00:43:55)	74
回数 未分類の低呼吸 [n]	129	< 90 [%]	12.6
回数 RERA [n]	0	Hypoxic Burden (SAS HB) % min 1時間あたり	221.3
回数 無呼吸/低呼吸 in REM [n]	55		
無呼吸/低呼吸の合計時間(RDT) [Hrs]	2:28:25		
最長無呼吸 [min] (t=01:00:50)	1:08		
最長低呼吸 [sec] (t=02:40:38)	52		
いびき指数 [1時間あたり]	2.4		
いびき指数 in REM [1時間あたり]	3.3		
いびき指数 不規則 [1時間あたり]	0.0		
総いびき時間 ST [sec]	29		

ECG解析 (中心心拍数)	所見
最高心拍数 [1/min]	197
平均心拍数 [1/min]	169
最低心拍数 [1/min]	27
徐脈の回数 [n]	0
頻脈の回数 [n]	0
期外収縮の回数 [n]	10439



ヒプノグラム



Latencies and Times

入眠 - 潜時	0.0 min
N1-潜時 (消灯)	0.0 min
N2-潜時 (消灯)	1.0 min
N3-潜時 (消灯)	n.i. min
REM-潜時 (入眠)	232.0 min
入眠潜時	2.5 min
TIB	09:05:30 Hrs
SPT	09:04:58 Hrs
TST	04:11:59 Hrs
睡眠効率 (TST/TIB)	46.2 %
睡眠効率 (TST/SPT)	46.2 %

NREM/REMサイクル

REMサイクル	持続時間
1	261.0 min
2	174.5 min

ステージの分布

	TIB		SPT		TST	
	Hrs	%	Hrs	%	Hrs	%
N1	02:14:29	24.65	02:14:29	24.68	02:14:29	53.37
N2	01:03:30	11.64	01:03:30	11.65	01:03:30	25.20
N3	00:00:00	0.00	00:00:00	0.00	00:00:00	0.00
REM	00:54:00	9.90	00:54:00	9.91	00:54:00	21.43
覚醒	04:53:31	53.81	04:53:00	53.76	00:00:00	0.00
n.i.	00:00:00	0.00	00:00:00	0.00	00:00:00	0.00

覚醒反応

	所見 TIB	所見 TST
回数 (TIB) [n]	351	264
回数 覚醒反応(呼吸) (TIB) [n]	233	230
回数 覚醒反応(脚動) (TIB) [n]	0	0
回数 覚醒反応(PLM) (TIB) [n]	0	0
回数 覚醒反応(spontaneous) (TIB) [n]	117	33
覚醒反応 索引 (TIB) [1時間あたり]	38.6	62.9
索引 覚醒反応(呼吸) (TIB) 1時間あたり	25.6	54.8
索引 覚醒反応(脚動) (TIB) 1時間あたり	0.0	0.0
索引 覚醒反応(PLM) (TIB) 1時間あたり	0.0	0.0
索引 覚醒反応(spontaneous) (TIB) 1時間あたり	12.9	7.9

イベント 睡眠ステージに関して

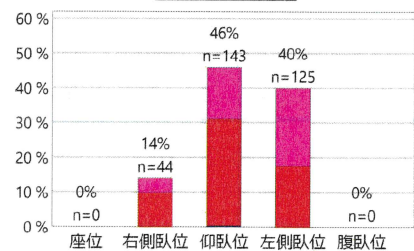
	無呼吸/低呼吸		無呼吸/低呼吸 / RERA		酸素飽和度低下		PLM		LM		いびき	
	回数	AHI	回数	RDI	回数	ODI	回数	PLMI	回数	LMI	回数	SI
N1	203	90.6	203	90.6	154	68.7	0	0.0	0	0.0	4	1.8
N2	54	51.0	54	51.0	70	66.1	0	0.0	0	0.0	3	2.8
N3	0	なし	0	なし	0	なし	0	なし	0	なし	0	なし
NREM	257	77.9	257	77.9	224	67.9	0	0.0	0	0.0	7	2.1
REM	55	61.1	55	61.1	51	56.7	0	0.0	0	0.0	3	3.3
覚醒	4	0.8	4	0.8	36	7.4	0	0.0	0	0.0	3	0.6
アーチファクト	0	なし	0	なし	0	なし	0	なし	0	なし	0	なし

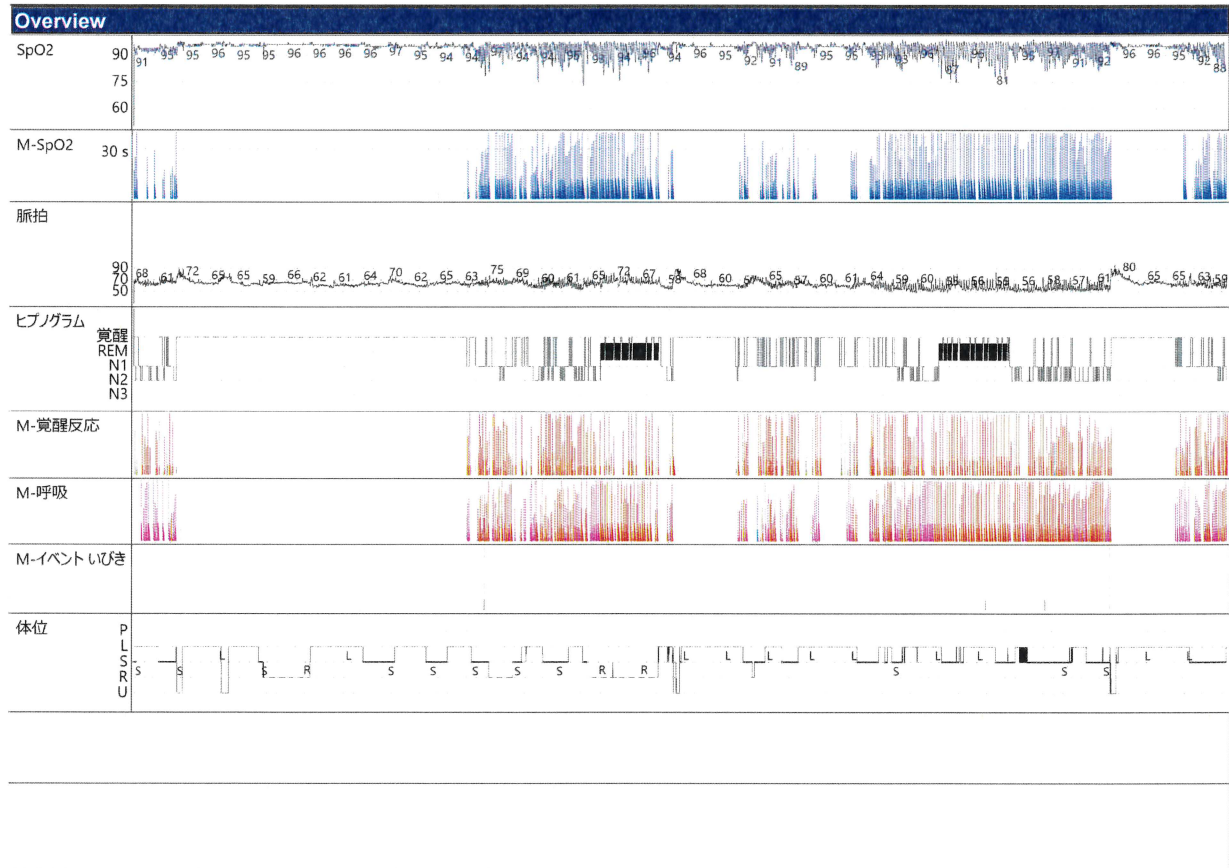
体位	座位	右側臥位	仰臥位	左側臥位	腹臥位	Total
時刻	0 sec	39:33 min	1:46:13 Hrs	1:46:12 Hrs	0 sec	4:11:58 Hrs
(割合)	(0 %)	(16 %)	(42 %)	(42 %)	(0 %)	(100 %)
無呼吸 [n]	0	31	97	55	0	183
(無呼吸[%])	(0 %)	(17 %)	(53 %)	(30 %)	(0 %)	(100 %)
低呼吸 [n]	0	13	46	70	0	129
AHI (関連 体位時間)	0.0	66.8	80.8	70.6	0.0	-
RDI (関連 体位時間)	0.0	66.8	80.8	70.6	0.0	-

仰臥位AHI: 仰臥位以外AHI 1.16 : 1

仰臥位RDI: 仰臥位以外RDI 1.16 : 1

体位関連の呼吸解析





姓：ソウゴウ, タロウ 測定開始：10.06.2026 - 21:00:02
生年月日：20.03.1973 測定終了：11.06.2026 - 08:56:31

-ページ1のスクリーンショット-
解析 Version 5.24b R1 - LV0318

表示される時間範囲：全体ビュー

ヒпноグラム

覚醒
REM
N1
N2
N3

22:00 23:00 00:00 01:00 02:00 03:00 04:00 05:00 06:00 07:00 08:00

表示される時間範囲：5 min

ヒпноグラム

覚醒
REM
N3
N2
N1

N1 N2 W N1 N2 N1

F4/M1

-37.5
37.5

C3/M2*

-37.5
37.5

O2/M1

-37.5
37.5

EOG L

EOG R

EMG Middle*

ECG II*

中心心拍数

Flow

サーミスター

胸部

腹部

SpO2

体位

P
L
S
R
U

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11
21:00:02 21:00:32 21:01:02 21:01:32 21:02:02 21:02:32 21:03:02 21:03:32 21:04:02 21:04:32 21:05:02